



Monte Tignoso

Baita dei Fiori

Punta del Lanzo

Motta di Sotto

Alpe Fontana

Starleggia

Ca del Luc

Quetta

Corto San Antonio

Splughetta

Corti

CAMPODOLCINO

Alpe Fornat

Fornal

Cort Sora

Alpe Morone

Cresta del Piano

Sasso Marcio

Alpe Boggi

# E-BIKE - CAMPODOLCINO, STARLEGGIA, VALLE DI S.SISTO

Campodolcino, Splughetta, Starleggia, San Sisto - ritorno a Campodolcino

**Luogo partenza/ritorno:**

**Campodolcino 1070 m**

**Luogo arrivo/quota massima:**

**San Sisto 1775 m**

**Dislivello totale salite: 705 m**

**Dislivello totale discese: 705 m**

**Lunghezza totale salite: 9,3 km**

**Lunghezza totale discese: 9,3 km**

**Lunghezza totale piano: 0 km**

**Chilometri totali: 18,6 km**

**Pendenza media salita: 8 %**

**Pendenza massima salita: 11 %**

**Tempo di percorrenza: 2-3 ore**

**Difficoltà: facile**

Da Campodolcino il percorso si snoda su strada asfaltata fino all'abitato di Starleggia. La successiva sterrata, sempre con pendenze accessibili, porta alla splendida e ampia valle di San Sisto e al suo borgo omonimo. L'anfiteatro è dominato a ovest dal Pizzo Quadro, mentre verso est il balcone naturale si apre su l'alta Val Spluga in particolare sull'Alpe Motta e il Pizzo Groppera.

Dopo San Sisto si può pedalare ancora verso l'interno della valle, ma solo su sentieri, raggiungendo prima l'Alpe Cusone con un agriturismo e di seguito i nuclei di Fornal e Alpe Morone.

Testi e dati tecnici a cura di Federico Pollini